

## INDICACIONES PRE-OPERATORIAS DERMACLINICA

- > Estimado paciente, la cirugía que usted tiene programada es de carácter ambulatorio, eso quiere decir que se opera y no queda hospitalizado, si no que se retira a su hogar.
- > El tipo de anestesia es local, ya que sólo se inyectará el anestésico en o alrededor de la zona a tratar. Por lo anterior, no requiere de ayuno. (puede tomar desayuno y/o almuerzo).
- > ¿Es usted alérgico a los anestésicos, al látex o al yodo? Avise a su médico.
- > Si toma medicamentos de crónico, no debe suspenderlos, excepto aspirina 10 días previos y analgésicos comunes 2 días antes.
- > En caso de tratamiento con anticoagulantes orales, se solicitará a su médico tratante un esquema de suspensión previo y post cirugía.
- > Existen alimentos y plantas con propiedades anticoagulantes. Evite su exceso 2 días antes (ej: ajo crudo, cebolla, ginkgo biloba, ginseng, castaño de indias, sauce, alfalfa, trébol, anís, ruda, canela, apio, piña, soja, grosella, tomillo orégano, te verde, aloe vera, perejil, papaya, zanahoria y boldo).
- > El día del pabellón usted no debe llegar con joyas, monedas, maquillaje o ropa apretada.
- > Si el procedimiento es en el rostro debe llegar con el cabello tomado. Si es en una zona pilosa, afeitarla uno o 2 días antes.
- > Si usted fuma, para resultados cosméticos satisfactorios, prevención infección o dehiscencia de sutura, usted debe suspender el tabaco al menos 2 semanas previas y 2 semanas posteriores al procedimiento.
- > No beber alcohol el día previo.
- > El día de la cirugía se le solicitará firmar un consentimiento informado.
- > Tras la cirugía se solicita no mojar la zona por 48 hrs, por lo cual se recomienda baño completo previo al procedimiento.
- > Si la cirugía es en el pie, probablemente quedará con un vendaje, se recomienda llevar pantuflas o zapato ancho para el post operatorio.

### **OTRAS INDICACIONES:**

Según la evaluación de su médico tratante se le podrán dar otras indicaciones o solicitar exámenes según corresponda.